

Jetzt **KOSTENLOSE**
Gesundheitsberatung sichern!



Ihre Trainingsstätte für
Rehasport mit Kindern & Jugendlichen.



LEBENSKRAFT BAUMHOLDER

Sarah Banner - Oberstr. 2 - 55774 Baumholder
Telefon : 06783 - 704 3777 - Handy: 0155 - 661 073 94

e-mail: rehasport@lebenskraft-baumholder.de
www.lebenskraft-baumholder.de

2. Kursraum:

Gemeindsaal, 55776 Berglangenbach
Kursplan bitte erfragen

Rehasport mit
RehaVitalisPlus e.V.
... einfach gesund werden

An über **700 Standorten**
in ganz Deutschland

REHASPORT
FÜR KIDS & TEENS
Auch in Ihrer Nähe!



Mehr Information unter:
rehavitalisplus.de

Wie kann mein Kind dieses Rehasport Angebot nutzen?

Sie möchten die Gesundheit Ihres Kindes fördern
oder körperliche Probleme lindern? Nutzen Sie das
kostenlose Angebot des Rehasports
Ihrer Krankenkasse!



Patient geht zum Arzt



Arzt verordnet Rehasport



Krankenkasse genehmigt



RehaVitalisPlus e.V. führt Kurse durch

REHASPORT AUCH FÜR IHR KIND?

**Helfen Sie Ihrem Kind dabei
Spaß an Bewegung aktiv in sein
Leben zu integrieren und lassen
Sie sich kostenlos beraten!**

Der Rehasport ist ein Gesundheitskurs der Krankenkassen.
Es handelt sich um 50 Gymnastikstunden unter fachli-
cher Leitung. Ihr Kind trainiert in einer Gruppe mit bis zu
10 Kindern in einem Kursraum. Die Übungsstunde dauert
45 Minuten.

Der Schwerpunkt liegt im Koordinationstraining und in
der Wirbelsäulengymnastik. Es werden durch ein spiele-
risches und bewegungsorientiertes Programm speziell
die Rückenmuskeln aber auch die Gesamtmuskulatur
gestärkt und gekräftigt. Außerdem werden Haltungsfehler
korrigiert und Haltungsschäden verringert.

Voraussetzung ist eine Verordnung vom behandelnden (Kinder-) Arzt.

Ziel ist es, die Gesundheit Ihres Kindes zu fördern, das
Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln, Bewegungser-
fahrung zu erweitern, Körperbewusstsein zu schaffen,
das Selbstvertrauen zu stärken und Spaß an Sport und
Bewegung zu erhöhen..

