

KURSPLAN BERGLANGENBACH					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30				Hockergymnastik	
10:15				Wirbelsäulengymnastik	
16:00					
17:00					
18:00			Wirbelsäulengymnastik		
19:00			Yoga Flow		

alle **GRÜN** hinterlegten Kurse finden über **REHASPORT VERORDNUNG** statt.

alle **LILA** hinterlegten Kurse finden über **10er Karte** statt.